Массаж Су – Джок шарами (дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

***Я мячом круги катаю,***

***Взад - вперед его гоняю.***

***Им поглажу я ладошку.***

***Будто я сметаю крошку,***

***И сожму его немножко,***

***Как сжимает лапу кошка,***

***Каждым пальцем мяч прижму,***

***И другой рукой начну.***

Массаж пальцев эластичным кольцом. (Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики)

***Раз – два – три – четыре – пять,***

*(разгибать пальцы по одному)*

***Вышли пальцы погулять,***

***Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.***

***Этот пальчик для того, чтоб показывать его.***

***Этот пальчик самый длинный***

***и стоит он в середине.***

***Этот пальчик безымянный,***

***избалованный он самый.***

***А мизинчик, хоть и мал,***

***очень ловок и удал.***

Использование Су – Джок шаров при автоматизации звуков. (Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш)

***На правой руке:***

***Этот малыш-Илюша,*** *(на большой палец)*

***Этот малыш-Ванюша,*** *(указательный)*

***Этот малыш-Алеша,***    *(средний)*

***Этот малыш-Антоша,*** *(безымянный)*

***А меньшего малыша зовут Мишуткою***

***друзья***. *(мизинец)*

***На левой руке:***

***Эта малышка-Танюша,*** *(на большой палец)*

***Эта малышка-Ксюша,***   *(указательный)*

***Эта малышка-Маша,***   *(средний)*

***Эта малышка-Даша,***   *(безымянный)*

***А меньшую зовут Наташа.***   *(мизинец)*

Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.

***Ходит ежик без дорожек,***

***Не бежит ни от кого.***

***С головы до ножек***

***Весь в иголках ежик.***

***Как же взять его?***

**«Дождик»**

***Капля раз, капля два,   
Очень медленно сперва.****(стучим медленно шариком об ладонь)****А потом, потом, потом  
Всё бегом, бегом, бегом.****(стучим шариком об ладонь, ускоряя темп)****Мы зонты свои раскрыли,****(шарик находится под ладонью)****От дождя себя укрыли.****(сжимаем шарик в ладони).*

**«Урожай»**

***В огород пойдём,   
Урожай соберём.****(катаем шарик на ладони вперёд-назад)****Мы морковки натаскаем  
И картошки накопаем.   
Срежем мы кочан капусты,   
Круглый, сочный, очень вкусный.   
Щавеля нарвём немножко*** *(на каждую строчку прокатываем шарик по пальцу)****И вернёмся по дорожке.****(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)*

**«Моя семья»**

***Этот пальчик - дедушка,   
Этот пальчик – бабушка,   
Этот пальчик – папочка,   
Этот пальчик – мамочка,   
А вот этот пальчик – я.****(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)****Вот и вся семья!****(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжатие всех пальцев одновременно)*

**«Доброта»**

***Если пальчики грустят –****(сжимаем и разжимаем шарик в руке)****Доброты они хотят.****(гладим шариком ладонь)****Если пальчики заплачут –****(стучим шариком по ладони)****Их обидел кто-то значит.   
Наши пальцы пожалеем –*** *(гладим шариком ладонь)****Добротой своей согреем.****(дышим на руки)* 

**«Совушка»**

***У глазастой совушки  
Хищная головушка,****(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)****Пёрышки пушистые,****(катаем медленно шарик вперёд-назад)****Ноженьки когтистые.****(шариком проводим по ладошке)****Ловит мышек и зайчат  
На охоте по ночам.****(сжимаем шарик в ладошке).*

**«Ёжик»**

***Наш волшебный мудрый ёжик*** *(прокатываем по левой руке)****Не нашёл в лесу дорожек.   
Ёжик колет нам ладошки,   
Поиграем с ним немножко.*** *(катаем между ладоней вертикально)****Если будем с ним играть  
Ручки будем развивать.****(катаем между ладоней горизонтально)****Ловкими станут пальчики,   
Умными – девочки, мальчики.****(катаем между ладоней по кругу, правая рука вверху) .*

**«Приветствие»** 

*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)****Здравствуй, солнце золотое!   
Здравствуй, небо голубое!   
Здравствуй, вольный ветерок!   
Здравствуй, маленький дубок!   
Мы живём в родном краю –****(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)****Всех я вас приветствую!****(разводим руки в стороны)* 

**«Транспорт»** 

***Будем пальчиками играть –****(катаем шарик между ладонями вперёд-назад)****Будем транспорт называть:*** *(сжимаем и разжимаем шарик в руке)****Автомобиль, вертолёт,   
Трамвай, метро и самолёт.****(на каждое слово прокатываем кольцо по пальцу)****Все пальцы мы в кулак зажали,****(сжимаем шарик в ладошке)****Все виды транспорта называли.****(пальцы разжимаем и шарик остаётся на ладони)*

**«Профессии»**

***Много есть профессий знатных,   
И полезных, и приятных.****(катаем шарик между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)****Повар, врач, учитель,   
Продавец, строитель…****(нажимаем шариком на каждый палец)****Сразу всех не называю,   
Вам продолжить предлагаю.****(катаем шарик между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)* 

**«Вот сидит собака… »**

***Вот сидит собака в будке,****(сжимаем шарик в ладошке)****А потом бежит туда-сюда,****(шарик катаем вперёд-назад на ладони)****Охраняет она дом,****(катаем шарик круговыми движениями на ладошке правой руки)****Чтоб спокойно жили в нем!*** 

**«Колючий ёжик»**

***Колючий ёжик.   
Гладь мои ладошки, ёж!****(катаем шарик между ладошками)****Ты колючий, ну и что ж!   
Я хочу тебя погладить!****(гладим шариком ладонь)****Я хочу с тобой поладить!*** *(дотрагиваемся каждым пальчиком до шпиков)* 

**«Снежок»**

***Раз, два, три, четыре****,   
(сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)****Мы с тобой снежок слепили.   
Круглый, крепкий, очень гладкий  
И совсем-совсем не сладкий.****(катаем шарик между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)****Раз – подбросим,   
Два – поймаем,   
Три – подбросим,   
И опять поймаем.*** *(действия соответствуют тексту)*

**«Были бы у ёлочки ножки… »**

***Были бы у ёлочки ножки,****(на каждое слово сжимаем шарик в правой руке)****Побежали бы они по дорожке.****(катаем шарик между ладонями вперёд-назад)****Заплясала бы она вместе с нами,****(катаем шарик между ладонями по кругу)****Застучала бы она каблучками.****(нажимаем шпиками на каждый пальчик)* 

**«Белка»**

***Сидит белка на тележке.****(кольцо в руке, сжимаем и разжимаем ладонь)****Раздаёт она орешки.   
Лисичке-сестричке,****(на каждое животное надеваем массажное кольцо Су-Джок)****Воробью, синичке,   
Мишке толстопятому,   
Заиньке усатому.***

**«Гномики-прачки»**

***Жили-были в домике****(сжимаем шарик в ладошке).* ***Маленькие гномики:*** *(разжимаем шарик в ладошке)****Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.****(нажимаем шариком на каждый палец)****Раз, два, три, четыре, пять,***

*(катаем шарик круговыми движениями на ладошке в правую сторону)*

***Стали гномики стирать:*** *(катаем шарик круговыми движениями на ладошке в другую сторону)*

***Токи – рубашки, Пики – платочки,   
Лики- штанишки, Чики – носочки.   
Мики умница был, всем водичку носил.****(надеваем пружинку на каждый палец)*

**«Бегемот»**

***Едет тихо на машине бегемот,****(медленно катаем шарик между ладонями вперёд-назад)****Потому что очень сильный гололёд!****(сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)****Вдруг из-за угла появился еж.****(быстро прячем шарик в ладони, а потом ставим его на ладонь)****Испугался бегемот и на тормоз быстро жмёт.****(шарик на ладони, а при слове «тормоз» быстро сжимаем шарик рукой)* 

**«На параде»**

***Как солдаты на параде,   
Мы шагаем ряд за рядом.****(катаем шарик между ладонями вперёд-назад)****Бодрым шагом мы идём.****(стучим шариком по ладони)****В нашу армию, ребята,****(сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)****Просто так не попадём!****(показываем указательным пальцем в правую и левую сторону)* 

**«Помощники»**

***Раз, два, три, четыре,****(катаем шарик круговыми движениями на ладошке в правую сторону)*

***Мы посуду перемыли:*** *(катаем шарик круговыми движениями на ладошке в другую сторону)*

***Чайник, чашку, ковшик, ложку   
И большую поварёшку.****(надеваем пружинку на каждый палец)****Так мы маме помогали,   
Что мы очень все устали.****(встряхиваем руки)* 

**«Космос»**

***Раз, два, три, четыре, пять –*** *(нажимаем шариком на каждый палец)****В космос полетел отряд.****(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)****Командир глядит в бинокль,   
Что он видит впереди?****(упражнение «бинокль»)****Солнце, планеты, спутники, кометы*** *(нажимаем шариком на каждый палец)****И большую жёлтую луну.*** *(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)*

**«Солнышко»**

***Нарисую солнышко на своей ладошке,****(катаем шарик между ладонями по кругу)****Пусть оно сияет хоть и понемножку.****(нажимаем шпиками на каждый пальчик).*



**«Зайки»**

***На поляне, на лужайке***

*(катать шарик между ладонями)*

***Целый день скакали зайки.***

*(прыгать по ладошке шаром)*

***И катались по траве,***

***От хвоста и к голове.***

*(катать вперед – назад)*

***Долго зайцы так скакали,***

*(прыгать по ладошке шаром)*

***Но напрыгались, устали.***

*(положить шарик на ладошку)*

***Мимо змеи проползали,***

*(вести по ладошке)*

***«С добрым утром!» - им сказали.***

***Стала гладить и ласкать***

***Всех зайчат зайчиха-мать.***

*(гладить шаром каждый палец)*

**«Шла медведица…»**

***Шла медведица спросонок,***

*(шагать шариком по руке)*

***А за нею – медвежонок.***

*(шагать тихо шариком по руке)*

***А потом пришли детишки****,*

*(шагать шариком по руке)*

***Принесли в портфелях книжки.***

***Стали книжки открывать***

*(нажимать шариком на каждый палец)*

***И в тетрадочках писать.***

Ребенок катает шарик между ладонями, приговаривая:

***«У сосны, у пихты, елки***

***Очень колкие иголки.***

***Но еще сильней, чем ельник,***

***Вас уколет можжевельник».***



**«Дождик»**

***Дождик, дождик озорной,***

***Поиграть пришёл со мной.***

*(Катаем шарик между ладонями круговыми движениями)*

***Капли весело стучат***

***Кап-кап-кап.***

*(Сжимаем шарик то в правой, то в левой руке)*

***Листья кружатся, летят,***

***С ветром поиграть хотят***

*(катаем шарик круговыми движениями между ладоней)*

***Осень в гости к нам пришла,***

***Непогоду привела.***

*(Энергично сжимаем шарик обеими руками)*

**«Зарядка для пальчиков»**

***Эта ручка – правая***

*(Шарик на правой ладони)*

***Эта ручка – левая***

*(Шарик на левой ладони)*

***Я на мячик нажимаю***

*(Зажать шарик между ладонями)*

***И зарядку делаю:***

***Будет сильной правая***

*(Сжать в правом кулаке)*

***Будет сильной левая***

*(Сжать в левом кулаке)*

***Будут ручки у меня – ловкие, умелые.***

*(Катать шарик между**ладонями)*

**«Домашние животные»**

***Довольна корова своими телятами,***

***Овечка довольна своими ягнятами,***

***Кошка довольна своими котятами,***

***Кем же довольна свинья? Поросятами !***

***Довольна коза своими козлятами,***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)*

***А я довольна своими ребятами!***

*(Дети катают шарик между ладонями.)*

**«Животные жарких стран»**

***За мамой слонихой шагает слонёнок,***

***За крокодилихой – крокодилёнок,***

***За львицей шагает маленький львёнок,***

***За верблюдицей бежит верблюжонок,***

***За зеброй спешит полосатый зебрёнок,***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

***За кем же торопится каждый ребёнок?***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

**«Домашние птицы»**

***Есть у курицы цыплёнок,***

***У гусыни есть гусёнок,***

***У индюшки – индюшонок,***

***А у утки есть утёнок.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)*

***У каждой мамы малыши***

***Все красивы, хороши!***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

**«Перелетные птицы».**

***Тили – тели, тиле – тели,***

***С юга птицы прилетели!***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

***Прилетел к нам скворушка – серенькое пёрышко.***

***Жаворонок, соловей, торопились, кто скорей.***

***Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж –***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

***Все вернулись, прилетели,***

***Песни звонкие запели!***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

**«Подводный мир».**

***Посмотри скорей вокруг!***

***Что ты видишь, милый друг.***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

***Здесь прозрачная вода, плывет морской конек сюда,***

***Вот медуза, вот кальмар, это рыба шар.***

***А вот расправив восемь ног,***

***Гостей встречает осьминог.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

**«Новый год»**

***Праздник приближается, ёлка наряжается****.*

*(Дети катают шарик между ладонями).*

***Мы развешали игрушки: бусы, шарики, хлопушки.***

***А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

**«Фрукты»**

***Этот пальчик – апельсин, он, конечно, не один.***

***Этот пальчик – слива, вкусная, красивая.***

***Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос.***

***Этот пальчик – груша, просит. « Ну – ка, скушай!»***

***Этот пальчик – ананас****,*

*(Дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая колечко).*

***Фрукт для вас и для нас.***

*(Дети катают шарик по ладошке).*

**«Грибы»**

***Я корзинку в лес беру, там грибы я соберу.***

*(Дети делают ладошку « корзиночкой» и катают шарик).*

***Удивляется мой друг.***

***« Сколько здесь грибов вокруг!»***

*(Показывают удивление, разводят руки в стороны)*

***Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок,***

***Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!***

***Рыжики, волнушки найду я на опушке.***

***Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

***А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!***

*(Большой палец левой руки оставляют, грозят ему).*

**«Ягоды»**

***Ягоды – крыжовник, клюква, черника, брусника,***

***Малина, клубника, шиповник, смородина и земляника***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

***Запомнил ягоды я, наконец. Что это значит?***

*(Поднимают плечи, удивляются).*

***Я – молодец!***

***(****Большой палец вытягивают вперед).*

**«Мебель»**

***Мебель я начну считать.***

***Кресло, стол, диван, кровать,***

***Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

***Вот сколько мебели назвал****.*

*(Дети катают шарик между ладонями).*



**«Одежда»**

***Постираю чисто, с толком.***

*(Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку).*

***Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку,***

***А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики,*

*начиная с мизинца правой руки).*

***Вот устали мои руки!***

*(Встряхивают обе руки).*

**«Дикие животные весной»**

***Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,***

***А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,***

***Смешной медвежонок.***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*



**«Насекомые»**

***Дружно пальчики считаем – насекомых называем.***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

***Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.***

***Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!***



**«Ёжик»**

*Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.*

***Ёжик, ёжик, хитрый ёж,***

***на клубочек ты похож.***

*(дети катают шарик между ладонями)*

***На спине иголки***

*(массажные движения большого пальца)*

***очень-очень колкие.***

*(массажные движения указательного пальца)*

***Хоть и ростом ёжик мал,***

*(массажные движения среднего пальца)*

***нам колючки показал,***

*(массажные движения безымянного пальца)*

***А колючки тоже***

*(массажные движения мизинца)*

***на ежа похожи***

*(дети катают шарик между ладонями).*

**«Транспорт»**

***Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть***

*(Дети катают шарик между ладонями).*

***Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,***

*(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).*

***Пять пальцев мы в кулак зажмем,***

***Пять видов транспорта мы назовем.***

*(Дети сжимают пальцы в кулачок).*

**«Овощи»**

***У девчушки Зиночки овощи в корзиночке,***

*(Дети делают ладошку « корзиночкой» и катают шарик)*

***Вот пузатый кабачок положила на бочок,***

***Перец и морковку уложила ловко,***

***Помидор и огурец.***

*(Дети одевают колечко на пальцы, начиная с большого).*

***Наша Зина – молодец!***

*(Показывают большой палец).*

**«Мои руки»**

***В руки мячик я возьму.***

***Посильней его сожму.***

***Это – правая рука,***

***Это – левая рука.***

***Знаю я наверняка****.*

*(Движения соответствуют тексту)*

**«Каравай»**

***Месим, месим тесто,***

***Есть в печурке место.***

*(Энергично сжимаем мяч обеими руками).*

***Испечём мы каравай***

***Перекладывай, валяй.***

*(Перекладываем то в левую руку, то в правую руку)*



**«Колобок»**

***Пироги испечь хочу.***

***Руками тесто замешу.***

***Посильнее разомну.***

***В колобок превращу.***

*(Энергично сжимаем мяч обеими руками).*

***Испеку я колобок.***

***Колобок румяный бок***

*(Катаем мяч по поверхности стола или между ладонями круговыми движениями)*.

**«Урожай»**

***В огороде много дел.***

***Урожай у нас поспел.***

*(Катаем мяч по поверхности стола круговыми движениями).*

***Помидор и кабачок,***

***Перец, лук и чесночок.***

***Свекла, репа, редька, лук.***

*(Попеременно сжимаем мяч то в правой, то в левой руке).*

***Много овощей вокруг!***

*(Энергично сжимаем мяч обеими руками).*

**«Осень»**

***Дождик, дождик озорной,***

***Поиграть пришёл со мной.***

*(Катаем мяч между ладонями круговыми движениями).*

***Капли весело стучат***

***Кап-кап-кап.***

*(Сжимаем мяч то в правой, то в левой руке).*

***Листья кружатся, летят,***

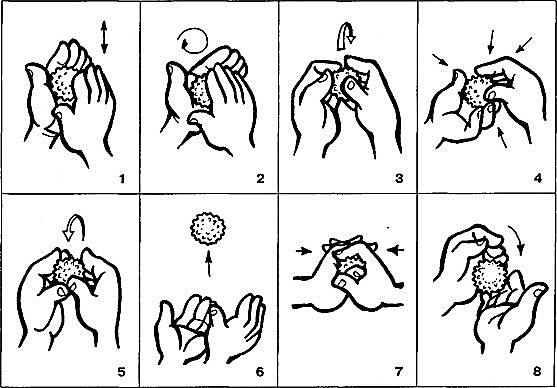
***С ветром поиграть хотят.***

*(Катаем мяч круговыми движениями между ладонями).*

***Осень в гости к нам пришла.***

***Непогоду привела.***

*(Энергично сжимаем мяч обеими руками).*

 **Упражнения из книги Ермаковой И. А. "Развиваем мелкую моторику малышей"**

1. *Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте массажные движения, катая мяч вперёд-назад.*
2. *Мяч находится между ладоней ребёнка, пальцы прижаты друг к другу. Делайте круговые движения, катая мяч по ладоням.*
3. *Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения вперёд (как будто закручиваете крышку).*
4. *Держа мяч подушечками пальцев, с усилием надавите ими на мяч (4—6 раз) .*
5. *Держа мяч подушечками пальцев, делайте вращательные движения назад (как будто открываете крышку).*
6. *Подкиньте мяч двумя руками на высоту 20—30 см и поймайте его.*
7. *Зажмите мяч между ладонями, пальцы сцеплены в "замок", локти направлены в стороны. Надавите ладонями на мяч (4—6 раз).*
8. *Перекладывайте мяч из одной ладони в другую, постепенно увеличивая темп.*

**«Мышка мылом мыла лапки»**

*(Движения выполняются по тексту, поочередно надевая массажное колечко на каждый пальчик)****Мышка мылом мыла лапки,   
каждый пальчик по порядку,   
Вот намылила большой,   
Не забыла и указку, сняв с него   
и грязь, и краску  
Средний мылила усердно, очень грязный был наверно  
Безымянный терла пастой,***

***кожа стала сразу красной  
А мизинчик быстро мыла,   
очень он боялся мыла***

**Игровой комплекс «Фокусник»**

*(Все движения с массажным мячом выполняются по тексту)****Я мячом круги катаю,   
Взад-вперед его гоняю.   
Им поглажу я ладошку,   
Будто я сметаю крошку.   
И сожму его немножко,   
Как сжимают лапку кошке.   
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну,   
А теперь последний трюк –   
Мяч летает между рук!***

***Этот шарик непростой,*** *(любуемся шариком на левой ладошке)****Он колючий, вот какой.*** *(накрываем правой ладонью)****Будем с шариком играть*** *(катаем шарик горизонтально)****И ладошки согревать.******Раз катаем, два катаем*** *(катаем шарик вертикально)****Сильней на шарик нажимаем.******Как колобок мы покатаем****, (катаем шарик в центре ладошки)****Сильней на шарик нажимаем.*** *(Выполняем движения в соответствии с текстом в правой руке)****В руку правую возьмём,******в кулачок его сожмём.*** *(Выполняем движения в соответствии с текстом в левой руке)****В руку левую возьмём,******в кулачок его сожмём.*** *(Выполняем движения в соответствии с текстом)****Мы положим шар на стол и посмотрим на ладошки.  
И похлопаем немножко, потрясём свои ладошки.***