

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №8 г. Выборга»**

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

День 1 (Понедельник)	День 2 (Вторник)	День 3 (Среда)	День 4 (Четверг)	День 5 (Пятница)
1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак
1.Каша молочная ячневая с маслом 2.Чай с сахаром 3. Печенье сдобное	1.Каша молочная геркулесовая с маслом 2.Кофейный напиток 3.Хлеб пшеничный 4.Масло	1.Каша молочная пшеничная с маслом 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 4.Масло	1.Каша молочная рисовая с маслом 2.Кофейный напиток 3.Хлеб пшеничный 4.Масло	1.Каша молочная пшеничная с маслом 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 4.Масло
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
1.Напиток из фруктового сока	1.Фрукты	1.Фрукты	1.Фрукты	1.Напиток из сока
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп картофельный с мясными фрикадельками 2.Ленивые голубцы со сметаной 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной	1.Рассольник с курой и сметаной 2.Котлета мясная 3.Картофельное пюре 4.Квашеная капуста 5.Кисель 6.Хлеб ржаной	1.Суп свекольный со сметаной 2.Котлеты печеночные со сметанным соусом 3.Греча 4.Компот из консервированных фруктов 5.Хлеб ржаной	1.Щи с капустой, со сметаной 2.Рыбные биточки со сметанным соусом 3.Рис отварной 4.Напиток из сока 5.Хлеб ржаной	1.Суп рыбный со сметаной 2.Овощи тушеные с мясом 3.Компот из сухофруктов 4.Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Омлет 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 4. Масло	1.Запеканка творожно – манная со сгущенным молоком 2.Чай с сахаром	1.Ватрушка печеная с творогом 2.Чай с сахаром	1.Макароны с маслом 2.Сыр 3.Чай с сахаром	1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Чай с лимоном и сахаром.
День 6 (Понедельник)	День 7 (Вторник)	День 8 (Среда)	День 9 (Четверг)	День 10 (Пятница)
1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак
1.Макароны отварные с маслом м яйцом 2.Чай с сахаром 3. Сушка (кондитерское изделие)	1.Каша молочная ячневая с маслом 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 4.Масло	1.Каша молочная гречневая с маслом 2.Кофейный напиток 3.Хлеб пшеничный 4.Масло	1.Каша молочная «Дружба» 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 4.Масло	1.Каша молочная манная с маслом 2.Кофейный напиток 3.Хлеб пшеничный 4.Масло
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
1.Напиток из фруктового сока	1.Фрукты	1.Фрукты	1.Фрукты	1.Напиток из сока
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп рисовый с мясом 2.Капуста тушеная с мясом 3.Кисель 4.Хлеб ржаной	1.Суп вермишелевой с курой 2.Жаркое по - домашнему 4.Квашеная капуста 5.Компот из консервированных фруктов 6.Хлеб ржаной	1.Борщ со сметаной 2.Рыба в сметанном соусе 4.Кисель фруктов 5.Хлеб ржаной	1.Суп молочный рисовый 2.Кура тушеная 3.Макароны отварные 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб ржаной	1.Суп гороховый с мясом 2.Плов с рисом и мясом 3.Компот из консервированных фруктов 4.Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Кофейный напиток 3.Хлеб пшеничный	1.Сырники со сгущенным молоком 2.Чай с сахаром	1.Ватрушка печеная с повидлом 2.Чай с сахаром	1.Картофельное пюре 2.Тушеная свекла 3.Хлеб пшеничный 4.Чай с сахаром	1.Рагу овощное 2.Сосиска отварная 3.Чай с лимоном и сахаром. 4.Хлеб пшеничный